



# **Shotokan Karate Mandelbachtal e.V.**

## **KARATE BONSAI - CUP**

**03 November 2019 in Mandelbachtal - Saar**

**Ausrichter : Shotokan Karate Mandelbachtal e.V**  
**Halle : Schulturnhalle in Ormesheim ( Saar )**  
**( Theo-Carlen-Platz 66399 Ormesheim-Mandelbachtal )**  
**Beginn : 12.00 Uhr ( Einlass ab 11.00 Uhr. )**

**Disziplinen :**

<b>A . Mädchen bis 8 Jahren</b>	<b>B . Jungen bis 8 Jahren</b>
<b>C . Mädchen 9-11 Jahren</b>	<b>D . Jungen 9 -11 Jahren</b>
<b>E . Mädchen 12-14 Jahren</b>	<b>F . Jungen 12 -14 Jahren</b>

**Modus : KATA A-B Heian I , C-D Heian I-II , E-F Heian I-III**

**KUMITE A,B,C,D,E,F Kihon Ippon-Kumite**  
**Angriffe ( Oi-tsuki-Jodan, Oi-tsuki-Chudan, Mae-Geri-Chudan )**  
**Abwehr und Gegenangriff Frei**

**Startgebühr Pro Disziplin 8,00 Euro und am Ort Zahlen.**

**Meldung : Schriftlich bis 01 November 2018 an**

**Ahmet Sönmez Moltkestr.80 66117 Saarbrücken**  
**Mobil 01784120983 und 0681-68737411**  
**E.mail .: [ahmet.soenmez@web.de](mailto:ahmet.soenmez@web.de)**

**Jeder Teilnehmer bekommt eine Medaille und eine Urkunde**